

## Reglamento

1- El evento **Batalla Matallana** comenzará con una carrera a las 9:30 en Camuñas (Toledo), el día 9 de junio del 2019 con una distancia de 5km +20 obstáculos y 10km +30 obstáculos

2- Podrán participar todas las personas mayores de 16 años. Los menores de edad que quieran participar lo pueden hacer con la autorización previa de los padres o tutores y realizando el evento bajo su responsabilidad.

3- Se podrá competir de forma individual o por equipos.

4- La prueba se desarrollará por entorno natural y urbano. Los obstáculos serán tanto naturales como artificiales sean muros verticales, muros inclinados, monkeybars, arrastres, trepar, cargas, neumáticos, redes, etc... y algún que otro obstáculo nuevo que no te puedes perder.

5- Durante el recorrido habrán avituallamientos líquido, sólidos y el de meta.

6- Habrá varias tandas de salida:

- **Tanda 10 open** : Será a las 9:30 aprox. Estará compuesta por varias tandas, la primera tendrá un máximo de 50 corredores y el resto de tandas populares no podrán superar los 75 participantes y estarán separadas por un mínimo de 15 minutos. Se intentará superar el obstáculo mínimo una vez o puedes saltarse el obstáculo haciendo una penalización de 10 burpees. Las tandas estarán formadas por populares y equipos populares. Las tandas se configurarán por orden de inscripción no superando los 100 participantes por tanda. Se les entregará una pulsera a modo de distintivo para diferenciarlos de las todas las demás tandas que haya.

- **Tanda 5 open:** Será a las 10:00 y 10:30 aprox. Estará compuesta por varias tandas, la primera tendrá un máximo de 50 corredores y el resto de tandas populares no podrán superar los 75 participantes y estarán separadas por un mínimo de 15 minutos. Se intentará superar el obstáculo mínimo una vez o puedes saltarse el obstáculo haciendo una penalización de 10 burpees. Las tandas estarán formadas por populares y equipos populares. Las tandas se configurarán por orden de inscripción no superando los 100 participantes por tanda.
- **Modalidad Crosstraining:** Esta modalidad se puntuará por un baremo otorgado por Batalla Matallana teniendo en cuenta ciertos intervalos de tiempo que ella misma fije. Los corredores que opten a esta modalidad deberán pasar todos los obstáculos a excepción de uno para poder competir en esta. Contarán con dos pulseras, de las cuales tendrán que terminar con alguna de ellas para poder optar a realizar los ejercicios de Crosstraining. Por cada prueba que no realicen o concluyan el Marshall procederá a cortar una de las pulseras.

7- El Marshall o voluntario que se encuentra en los obstáculos indicará como superarlo y tendrá poder y total apoyo de la organización para poder descalificar a cualquier corredor que incumpla las normas.

La penalización será de burpees y continuarán la carrera.

8- Los premios serán para cada modalidad del evento tanto masculino como femenino como modalidad crosstraining, premio por equipos y mejor corredor local.

- 1o,2o,3º - 5 open - 10 open - crosstraining
  - Mejor equipo

- Mejor corredor local

9- Las inscripciones online en la web [www.hijosdematallana.com](http://www.hijosdematallana.com),

• Tanda 10 open, 24,90€ • Tanda 5 open 21,90€ (como precio inicial por tiempo definido).

10- Habrá un horario y orden para la recogida del chip, pulseras y de dorsales. Se recogerán mismo día de la carrera durante 1h30 antes de la hora asignada para cada tanda de la prueba, en el recinto de meta.

11- Al realizar la inscripción, los participantes ceden los derechos de imagen a la organización del evento, rechazando cualquier reclamación por salir su imagen en alguna foto, vídeo de la prueba, redes sociales.

12- Motivos de descalificación:

• Salirse de la ruta marcada. • No salir en la tanda correspondiente. • No completar el recorrido. • Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces y/o voluntarios. • No seguir las indicaciones de jueces y/o voluntarios. • No estar inscrito. • Participar con el dorsal de otro corredor. • No superar un obstáculo o en caso de no superarlo, no realizar la penalización correspondiente. • Recibir ayuda externa a la prueba.

13- La organización no se hace responsable de los daños o perjuicios, que el hecho de participar en la BATALLA MATAALLANA puede ocasionar al participante. Todo relacionado con el reglamento, la interpretación del mismo y lo que no puede quedar reflejado en el mismo será regulado por la organización del evento.

14- A todo participante que cruce la línea de meta será obsequiado con una camiseta FINISHER y medalla.

15 - Si por fuerza mayor, siempre que la organización considere que no se puede asegurar la seguridad del corredor y se tuviera que suspender la prueba el mismo día del evento, no se devolverá el dinero de la inscripción.

16 – Al finalizar la carrera, con alrededor de 10 min de descanso, dará comienzo la prueba individual de crosstraining, para valorar al deportista más completo. Esta prueba consistirá en el desarrollo de distintos ejercicios. El cual consistirá en contabilizar las repeticiones de los ejercicios presentados sumando por cada uno una determinada puntuación. Se indicará un baremo con relación al tiempo del corredor en la carrera como punto de partida para la contabilización de los puntos a los que se le añadirá el de las repeticiones. Los que acaben con dos pulseras serán gratificados con un plus de puntos sobre aquellos que solo tengan una.

17- Premios a los 3 primeros deportistas de esta modalidad.

18- Cualquier incidencia sobre la inscripción, dudas o modificaciones, se deberán realizar a través de correo electrónico [info@hijosdematallana.com](mailto:info@hijosdematallana.com)

El hecho de realizar la inscripción a la carrera supone la aceptación de todos los puntos del reglamento.